



Salud Universal
para todas las personas, en todas partes



III Jornada de **Difusión Científica** del CIM **2019**

**LIBRO DE
RESÚMENES**

Organizan



Universidad
Nacional del
Este - Facultad
de Ciencias
de la Salud

Auspicia



Fundación
ÁGORA

**AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE**

Dr. Hugo Fernando Casartelli Oreggioni

Decano

Dr. Raúl Humberto Mariano Fanego Seitz

Vicedecano

Dr. César Augusto Radice Oviedo

Director de Investigación y Extensión

COMITÉ ORGANIZADOR

Lic. Lara Leticia Quiñonez Silvero
(Coordinadora General)

M. Sc. Dina Raquel Paniagua Cristaldo

M. Sc. Andrea Elizabeth Giménez Ayala

Bioq. Nancy Ramona Segovia Coronel

Bioq. Eva Fabiana Mereles Aranda

Bioq. Carolina Farías Cabrera

Biól. Arturo Ramón Vargas Correa

M. Sc. Arnaldo Martínez Mercado

M. Sc. Iris Nilda Vuyk de Manera

Miembros de la Dirección Académica de
la FACISA-UNE

COMITÉ DE EVALUADORES EXTERNOS

M. Sc. Marta Elvira Ascurra de Duarte

Ph. D. Gladys Amélia Vélez Benito

Ph. D. Walfrido Kühn Svoboda

Ing. Federico Augusto Gaona Verón

Ph. D. Antonieta Rojas de Arias

Ph. D. Adolfo Borges Strauss

M. Sc. María Victoria Zavala

DATOS GENERALES

Resúmenes de los trabajos de investigación presentados, en modalidad póster y exposición oral, en la III Jornada de Difusión Científica del Centro de Investigaciones Médicas (CIM), de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Este (FACISA – UNE), llevada a cabo el 11 de julio de 2019.

Todos los resúmenes de este libro fueron reproducidos de copias enviadas por los autores. El contenido de los mismos es de exclusiva responsabilidad de los mismos. Se autoriza la cita de la información contenida en este documento, con la expresa mención de la fuente.

ÍNDICE

EO01. CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIÓN SOBRE PLANTAS MEDICINALES DE LOS ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD, AÑO 2018	3
EO02. EVALUACIÓN DE ACTIVIDAD LARVICIDA DE TEMEFOS EN POBLACIONES SILVESTRES DE <i>Aedes Aegypti</i>	4
EO03. INTERVALO QTc PROLONGADO EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CLÍNICA MÉDICA DEL HOSPITAL NACIONAL Y DEL HOSPITAL MILITAR CENTRAL EN 2019.....	5
EO04. LEGIBILIDAD LINGÜÍSTICA DE MATERIALES INFORMATIVOS IMPRESOS, DIVULGADOS POR EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL, PARAGUAY, APLICANDO EL ÍNDICE DE NIEBLA DE GUNNING.....	6
EO05. NIVEL DE DEMANDA Y CARGA EMOCIONAL DE LAS MADRES CUIDADORAS DE NIÑOS CON CAPACIDADES DIFERENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE APOYO A LA EDUCACIÓN INCLUSIVA Y SOCIAL CAEIS DE CORONEL OVIEDO, AÑO 2017.....	7
PO06. EFECTO DE LAS COMORBILIDADES EN LA DURACIÓN DE LA INTERNACIÓN Y EN LA MORTALIDAD INTRAHOSPITALARIA DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN DOS SERVICIOS DE CLÍNICA MÉDICA DEL PARAGUAY EN 2019	8
PO08. PREVALENCIA DE RIESGOS ERGONÓMICOS RELACIONADOS A LA LUMBALGIA EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO DR. JOSÉ ÁNGEL SAMUDIO, 2018	9
PO09. PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A LA PARASITOSIS INTESTINAL DE NIÑOS ESCOLARES DE LAS COMUNIDADES INDÍGENAS CHE IRO ARA POTY Y NUEVA ESPERANZA DEL DISTRITO DR. JUAN EULOGIO ESTIGARRIBIA. AÑO 2017.....	10
PO11. DETERMINACIÓN DE DOSIS EFECTIVA DE LA SEMILLA DE MORINGA OLEÍFERA COMO POTABILIZANTE DE AGUAS PARA CONSUMO HUMANO.	11
PO12. DETERMINACIÓN DE VALORES HEMATOLÓGICOS DE LOS PACIENTES QUE ACUDEN AL LABORATORIO DEL CENTRO DE INVESTIGACIONES MÉDICAS, FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD – UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE, 2016-2018.....	12
PO13. DETERMINANTES DE LA SALUD EN DIABETES TIPO II DE UNA POBLACIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA CENTRO URBANA, 2019.....	13
PO14. DETERMINANTES DE LA SALUD EN HIPERTENSIÓN SEGÚN CARACTERIZACIÓN CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICA DE UN TERRITORIO SOCIAL DE ATENCIÓN PRIMARIA, 2019.....	14
PO15. EL USO DE ANTIBIÓTICOS EN ODONTOLOGÍA	15
PO16. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UPE, CIUDAD DEL ESTE, 2019.....	16

PO17. EVALUACIÓN DE PERFIL LIPÍDICO Y EL ESTADO NUTRICIONAL COMO FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN CONDUCTORES DE TAXI, HERNANDARIAS, PARAGUAY	17
PO18. FACTORES AMBIENTALES RELACIONADOS AL DENGUE. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	18
PO19. GESTIÓN EN SALUD: ANÁLISIS DE ARTÍCULOS DE LA BASE DE DATOS LILACS DE LOS AÑOS 2014 AL 2018.....	19
PO20. GRADO DE SATISFACCIÓN DE PACIENTES SOBRE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA. HOSPITAL GERIÁTRICO DEL INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL- PARAGUAY. 2018.....	20
PO21. KINESIOTERAPIA A TRAVÉS DEL MÉTODO MCKENZIE EN MUJERES CON LUMBOCIATALGIA UNILATERAL	21
PO22. MEDICIÓN DE LA ADHERENCIA AL LAVADO CLÍNICO DE MANOS DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD DE LOS SERVICIOS DE URGENCIAS Y UTI DEL HOSPITAL REGIONAL DE CIUDAD DEL ESTE, 2018.....	22
PO23. MEDIDAS DE CONTROL, PREVENCIÓN Y CAPTACIÓN DE LA TUBERCULOSIS EN EL HOGAR DE ANCIANOS “SAN AGUSTÍN” DE CIUDAD DEL ESTE EN EL PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2018	23
PO24. PESQUISA DE SATISFAÇÃO DE USUÁRIOS DE ACADEMIAS AO AR LIVRE NA REGIÃO DE PORTO BELO NO FOZ DO IGUAÇU	24
PO25. PREVALENCIA DE LESIONES ARTICULARES DE RODILLA CON RELACIÓN A LOS AJUSTES DEL SILLÍN EN CICLISTAS PROFESIONALES DEL BUCHES CYCLING CLUB DE CIUDAD DEL ESTE, 2018-2019.....	25
PO27. PREVALENCIA Y SUSCEPTIBILIDAD ANTIMICROBIANA DE ESPECIES <i>MYCOPLASMA HOMINIS</i> Y <i>UREAPLASMA UREALYTICUM</i> EN MUESTRAS DE SECRECIÓN VAGINAL DE MUJERES ATENDIDAS EN LABORATORIOS DE CIUDAD DE ESTE	26

CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIÓN SOBRE PLANTAS MEDICINALES DE LOS ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD, AÑO 2018

DELVALLE IBÁÑEZ, E. L.¹; PAIVA, C. L.²; VIVEROS, G.³

¹ Coordinador de Extensión Universitaria, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Filial Dr. Juan Eulogio Estigarribia, Paraguay. evelynlore841@gmail.com

² Docente Tutor, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Filial Dr. Juan Eulogio Estigarribia, Paraguay. cynthiapaiva88gmail.com

³ Docente de Investigación en Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Paraguay. guio79@hotmail.es

RESUMEN

Antecedente: Las plantas medicinales han formado parte importante de la historia y cultura de los pueblos indígenas, y es utilizado en el medio como medicina alternativa en cualquier afección. **Objetivo:** Este estudio tuvo como objetivo Determinar los conocimientos y percepción sobre plantas medicinales de los estudiantes de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud entre los meses de octubre a noviembre del año 2018. **Materiales y métodos:** El estudio fue cuantitativo, observacional, descriptivo, de corte transversal. La población fue de 88 estudiantes. La técnica que se utilizó para la recolección de los datos fue la encuesta, para la elaboración del instrumento se utilizaron dos cuestionarios; el primero para medir el conocimiento sobre las Plantas Medicinales de los estudiantes elaborado por la autora en base al Manual OMS y el Libro de Plantas Medicinales del Gran Chaco Paraguayo de Friesen y corroborado por una experta en el estudio de plantas medicinales, mientras que el segundo para medir la percepción de los estudiantes sobre las Plantas Medicinales, un instrumento utilizado por García y colaboradores. **Resultados:** Los estudiantes encuestados tenían entre 18 y 22 años en un el 81,82% (72), 78,41% (69) sexo femenino, 90,90% (80) estado civil soltero y el 71,59% (63) procedencia zona urbana. Se encontró un conocimiento general insuficiente en un 57,50% (51). La percepción general fue favorable en un 72,72% (64). **Discusión:** Los estudiantes conocen las propiedades medicinales del perdudilla 52,28% (46), toro ratí 57,95% (51), manzanilla 60,22% (53), yerba de lucero 52,27% (46), suico 59,04% (52), tilo del monte 57,95% (51), malva blanca 70,45% (62), cangorosa, también conocen la época de cosecha del burrito 76,13% (67), pero no conocen las propiedades medicinales de cepa caballo 72,73% (64), cangorosa 61,36% (54), Kokû 55,69% (49), la propagación del burrito 67,05% (59) y las principales propiedades del ajenjo 76,14% (67).

Palabras clave: Plantas medicinales. Conocimientos. Percepción. Estudiantes.

EVALUACIÓN DE ACTIVIDAD LARVICIDA DE TEMEFOS EN POBLACIONES SILVESTRES DE *Aedes aegypti*

FERREIRA CORONEL, M.¹; DÍAS DOS SANTOS, L.²; RODRÍGUEZ SEGOVIA, C.³; GONZÁLEZ
BRÍTEZ, N.⁴

¹ Docente investigador del Instituto de Investigación en Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Asunción, Central, Paraguay. maria_ferrer18@hotmail.es

² Investigador del Instituto Oswaldo Cruz, Laboratorio de Fisiología y Control de Artrópodos Vectores, Río de Janeiro, Brasil. lucianad@fiocruz.br

³ Becario del Instituto de Investigación en Ciencias de la Salud, y estudiante de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales, Universidad Nacional de Asunción, Central, Paraguay. cinthyacarola89@gmail.com

⁴ Docente investigador del Instituto de Investigación en Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Asunción, Central, Paraguay. gbritez.nilsa@gmail.com

RESUMEN

Introducción: La estrategia para prevenir la transmisión de dengue en el mundo se fundamenta, principalmente, en el control del vector mediante el uso de insecticidas para disminuir y erradicar las poblaciones del mosquito. *Aedes aegypti* ha desarrollado resistencia a una amplia variedad de insecticidas, lo que constituye uno de los principales obstáculos para su control. **Objetivo:** El estudio tiene por objetivo realizar un monitoreo de resistencia al larvicida Temefos en larvas de *Aedes aegypti* procedentes de tres localidades de Paraguay: Asunción, Ciudad del Este y San Lorenzo. **Materiales y métodos:** Se realizaron ensayos biológicos dosis respuesta con Temefos según metodología OMS, fueron testadas concentraciones que causaron entre el 5 y 98% de mortalidad en cada cepa. La mortalidad se determinó en 24 horas, posterior a la aplicación del insecticida y los resultados se analizaron mediante el programa probit-logaritmo de Raymond. Se determinaron los valores de Concentración Letal CL50 y CL90 y Razón de Resistencia RR 50 y RR90 respecto al larvicida Temefos para larvas de *Aedes aegypti* de Paraguay y una cepa susceptible Rockefeller. **Resultados:** Se registraron los siguientes valores para las poblaciones evaluadas: San Lorenzo (CL50=0,00576, CL90=0,01434; RR50=1,4, RR90=1,8). Asunción (CL50=0,01172, CL90=0,02954; RR50=2,87, RR90=4,080). Ciudad del Este (CL50=0.00966 y CL90=0.03015; RR50=2,3734, RR90=4,1643). **Conclusión:** De acuerdo a los resultados obtenidos en este estudio 2 poblaciones evaluadas San Lorenzo presenta RR<3 es decir que son susceptibles al larvicida Temefos en tanto que las 2 poblaciones Ciudad del Este y Asunción han presentado resistencia baja debido al valor RR>3<5.

Palabras clave: Control vectorial, larvicida, *Aedes aegypti*, Temefos.

INTERVALO QT_c PROLONGADO EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CLÍNICA MÉDICA DEL HOSPITAL NACIONAL Y DEL HOSPITAL MILITAR CENTRAL EN 2019

PERALTA GIMÉNEZ, R.¹; ROY, T.²; VILLASANTI ALVARENGA, J.³, GARRIGOZA GONZÁLEZ, M.³, RAMIREZ RAMIREZ, A. M.³; FERREIRA ROMAN, R.³; FETZER, M. R.³; LLANTAS ZAPATA, H. R.³

¹ Instructora del Internado de Clínica Médica, Dpto. de Medicina Interna, Hospital Nacional. Itauguá, Paraguay. Mail: ruth2_89@hotmail.com

² Instructora del Internado de Clínica Médica, Dpto. de Medicina Interna, Hospital Militar Central. Asunción, Paraguay. Mail: tatiroyt@gmail.com

³ Interno de Carrera de Medicina. Universidad Privada del Este. Asunción, Paraguay

RESUMEN

Antecedentes: el síndrome de QT largo (SQTL) adquirido se asocia al uso de ciertos fármacos. La detección oportuna del SQTL permite tomar medidas para prevenir arritmias ventriculares potencialmente letales. **Objetivo:** determinar la frecuencia de SQTL en pacientes adultos internados en Servicios de Clínica Médica, describir las características demográficas, clínicas, laboratoriales y el uso de fármacos asociados con la prolongación del intervalo QT_c. **Materiales y métodos:** se aplicó diseño de casos y controles anidados, en varones y mujeres, mayores de 16 años de edad, internados en el Servicio de Clínica Médica del Hospital Nacional (Itauguá, Paraguay) y del Hospital Militar Central (Asunción, Paraguay) en 2019. Se midieron variables demográficas, clínicas, laboratoriales y un electrocardiograma (ECG) al ingreso y a la semana de internación. Se consideró STQL todo valor del intervalo QT_c $\geq 0,45$ seg en hombres y $\geq 0,47$ seg en mujeres. **Resultados:** ingresaron al estudio piloto 59 sujetos, 61% varones y 39% mujeres, con edad media 57 ± 20 años. Se detectó SQTL en 24 pacientes (40%). Estos casos no se asociaron significativamente a medicamentos ni alteraciones metabólicas. **Discusión:** la frecuencia de SQTL es elevada en comparación a estudios similares. El uso de ciertos fármacos debe poner en alerta al médico sobre la posibilidad de la prolongación del QT_c y tomar medidas oportunas ante la posibilidad de arritmias fatales. **Conclusión:** la frecuencia de SQTP fue 40%. La comorbilidad más frecuente fue la hipertensión arterial (59%). Los fármacos probablemente relacionados fueron omeprazol, furosemida, salbutamol, ciprofloxacina, ondasentrón, haloperidol y piperacilina-tazobactam.

Palabras clave: síndrome de QT prolongado, electrocardiografía, arritmias cardíacas, muerte súbita, Medicina Interna.

LEGIBILIDAD LINGÜÍSTICA DE MATERIALES INFORMATIVOS IMPRESOS, DIVULGADOS POR EL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL, PARAGUAY, APLICANDO EL ÍNDICE DE NIEBLA DE GUNNING

ARÉVALOS RAMÍREZ, R. E.¹; VERA ALMIRÓN, Y. G.²; BÁEZ LARREA, N. D.²; BÁEZ LARREA, N. F.²; MARTÍNEZ-MERCADO, A.³; PANIAGUA CRISTALDO, D. R.³

¹ Egresada de la carrera de Enfermería, docente de la cátedra de Trabajo Final de Grado, Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay. romi_arevalos@hotmail.com

² Egresado de la carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay.

³ Docente investigador del Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay.

RESUMEN

Antecedentes: Para la Teoría de Enfermería del Déficit de Autocuidado (TEDA), el profesional enfermero trabaja con “sistemas de enfermería”: parcialmente compensatorio, totalmente compensatorio y sistemas de apoyo educativo. Para esta última categoría, los materiales informativos (educativos) impresos constituyen un elemento imprescindible para el autocuidado. De la legibilidad de ellos depende la eficacia de programas desarrollados por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSP y BS) del Paraguay. Sin embargo, esta legibilidad no ha sido estudiada en el país.

Objetivo: Analizar la legibilidad lingüística de los materiales informativos impresos, divulgados por el MSP y BS, aplicando el Índice de Niebla de Gunning (ING). **Materiales y métodos:** De los materiales informativos impresos, publicados por el MSP y BS entre 2003 y 2018, se identificó un corpus de 49 materiales, de los que, por muestreo aleatorio polietápico, fueron seleccionados 250 párrafos. Se calculó el ING de cada uno de ellos. La media de ING de dichos párrafos se comparó con un “patrón oro”, elaborado para el castellano paraguayo estándar sobre artículos de opinión de periódicos de circulación nacional. **Resultados:** La media de legibilidad lingüística calculada fue 20,50, valor de un nivel de dificultad “normal” según la escala aplicada. **Discusión:** Los párrafos estudiados, en promedio, tienen niveles de legibilidad comparables con los de artículos de opinión de periódicos de circulación nacional. Dado que la media de años de escolaridad de la población del país es baja, su eficacia educativa para fines de autocuidado no está garantizada.

Palabras clave: Legibilidad lingüística, Autocuidado, Sistemas de enfermería.

NIVEL DE DEMANDA Y CARGA EMOCIONAL DE LAS MADRES CUIDADORAS DE NIÑOS CON CAPACIDADES DIFERENTES QUE ACUDEN AL CENTRO DE APOYO A LA EDUCACIÓN INCLUSIVA Y SOCIAL CAEIS DE CORONEL OVIEDO, AÑO 2017

GONZÁLEZ QUINTANA, D.¹; OLGUÍN BARUA, V.²; MARTÍNEZ GUTIÉRREZ, G.³

¹ Egresada, Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Coronel Oviedo, Paraguay.

² Docente Tutor, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Coronel Oviedo, Paraguay.

³ Coordinador de Trabajos Fin de Grado, Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Caaguazú. Coronel Oviedo, Paraguay. gmargvm@gmail.com

RESUMEN

Antecedente: El cuidado de hijo enfermo con discapacidad recae, normalmente, en las madres, es por ello que resultó importante conducir esta investigación para explorar la realidad de este grupo tan vulnerable dentro del panorama de la salud pública. **Objetivo:** Conocer el nivel de demanda y la carga emocional de las madres cuidadoras de niños con capacidades diferentes que acuden en el Centro de Apoyo a la Educación Inclusiva y Social de Coronel Oviedo año 2017. **Materiales y métodos:** El estudio fue observacional, descriptivo, de corte transversal, se realizó en los meses de agosto y septiembre del año 2017. Población: 174 madres, tamaño muestral efectivo: 120 madres, con muestreo no probabilístico, de casos consecutivos. La técnica utilizada fue la encuesta. Para el nivel de carga, se usó el cuestionario ZARIT O escala carga emocional del cuidador, cuyo fin fue cuantificar el grado de sobrecarga que padecen los cuidadores de las personas dependientes. Para la valoración de dependencia física de los hijos, el instrumento fue Índice de discapacidad de Maryland. Los datos recolectados fueron insertados en una planilla Excel previamente elaborada según los objetivos de estudio, codificados y exportados al programa Stata 12.0. **Resultados:** El 51 % de los niños con capacidades diferentes (61) presentó un nivel de incapacidad LIGERO, el 23% (28) tenía una discapacidad MODERADA, 19% (23) sufría incapacidad ALTA, y el 7% (8) presentaba incapacidad SEVERA. En cuanto al nivel de carga emocional el 96% de las madres dijo sentirse SIN SOBREGARGA. **Discusión:** Al asociar las variables Nivel de Demanda y Carga emocional, se obtuvieron cifras estadísticamente significativas $\text{Pearson } \chi^2 = 14.3579 / p = 0.026$, indicando una relación entre ambas.

Palabras clave: personas con capacidades diferentes, madres cuidadoras, sobrecarga emocional, nivel de demanda.

EFFECTO DE LAS COMORBILIDADES EN LA DURACIÓN DE LA INTERNACIÓN Y EN LA MORTALIDAD INTRAHOSPITALARIA DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN DOS SERVICIOS DE CLÍNICA MÉDICA DEL PARAGUAY EN 2019

PERALTA GIMÉNEZ, R.¹; ROY, T.²; GONZALEZ CHAMORRO, N.³; GAETE ALVAREZ, V. E.³;
BARUJA ACOSTA, D.³; BACKER CAPELETTI, W. R.³; DIAS, C. I.³

¹ Instructora del Internado de Clínica Médica, Dpto. de Medicina Interna, Hospital Nacional. Itauguá, Paraguay. Mail: ruth2_89@hotmail.com

² Instructora del Internado de Clínica Médica, Dpto. de Medicina Interna, Hospital Militar Central. Asunción, Paraguay. Mail: tatiroyt@gmail.com

³ Interno de Carrera de Medicina. Universidad Privada del Este. Asunción, Paraguay

RESUMEN

Antecedentes: La comorbilidad es la presencia de enfermedades coexistentes o adicionales en relación al diagnóstico inicial o enfermedad guía. Es más frecuente en ancianos y contribuye a la aparición de eventos adversos de salud. **Objetivo:** Determinar el efecto de las comorbilidades en la duración de la internación y en la mortalidad intrahospitalaria de los pacientes ingresados en el Servicio de Clínica Médica del Hospital Nacional (Itauguá, Paraguay) y del Hospital Militar Central (Asunción, Paraguay) entre mayo y noviembre del 2019. **Materiales y métodos:** se aplicó diseño de cohortes prospectivas en base al índice de comorbilidad de Charlson con punto de corte en 3 puntos. Ingresaron al estudio todos los varones y mujeres, mayores de 16 años, ingresados al Servicio de Clínica Médica del Hospital Nacional (Itauguá, Paraguay) y del Hospital Militar Central (Asunción, Paraguay) a partir de mayo 2019. Se aplicó muestreo no probabilístico de casos consecutivos. Se midieron dos variables dependientes: duración de la hospitalización y mortalidad intrahospitalaria. Se calculó RR (IC 95%) y se consideró significativa toda $p < 0,05$. El estudio respetó las normas éticas. **Resultados:** se incluyeron en una primera fase 85 sujetos, con predominio del sexo masculino (54%). la edad media fue 59 ± 19 años. La mediana del índice de Charlson fue 3 puntos. No se detectó asociación estadísticamente significativa entre la severidad de este índice y la duración de la internación y la mortalidad intrahospitalaria. **Discusión:** la severidad el índice de Charlson registrado en esta primera muestra mostró una tendencia a mayor estancia hospitalaria y mayor mortalidad, pero al ser un informe preliminar se sugiere alcanzar el tamaño de muestra propuesto. **Conclusiones:** la mediana del índice de Charlson en dos Servicios de Clínica Médica fue 3. No se halló asociación estadísticamente significativa entre este índice y la duración de la internación y la mortalidad.

Palabras clave: comorbilidad, Índice de severidad de la enfermedad, hospitalización, mortalidad hospitalaria, Medicina Interna.

PREVALENCIA DE RIESGOS ERGONÓMICOS RELACIONADOS A LA LUMBALGIA EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL DE CORONEL OVIEDO DR. JOSÉ ÁNGEL SAMUDIO, 2018

ACOSTA MENDOZA, C. B.¹; OLGUIN BARUA, V.²; VIVEROS DE CABELLO, V.³

¹ Egresada, Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Coronel Oviedo, Paraguay.

² Docente Tutor, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Coronel Oviedo, Paraguay.

³ Docente de Investigación en Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Coronel Oviedo, Paraguay. guio79@hotmail.es

RESUMEN

Antecedentes: La lumbalgia es una condición clínica de alta prevalencia en la población actual y repercute a nivel socioeconómico y laboral por la ausencia de los trabajadores debido al dolor incapacitante que padecen. La exposición a factores de riesgo biomecánico se relaciona entre otros con la estimación del dolor lumbar en el personal de Enfermería afectando su calidad de vida.

Objetivo: Determinar la prevalencia de riesgos ergonómicos relacionados a la lumbalgia en el personal de Enfermería del Hospital Regional de Coronel Oviedo Dr. José Ángel Samudio, 2018.

Metodología: Se realizó una investigación de tipo cuantitativo, descriptivo de corte trasversal. La técnica utilizada fue el muestreo de tipo probabilístico por conveniencia y el instrumento utilizado fue una encuesta, validado por Mancha Álvarez y col. en Lima Perú 2014, el tamaño de la muestra fue de 143 personales de Enfermería del Hospital Regional de Coronel Oviedo. **Resultados:** el 87% (124) del sexo femenino. El 61% (87) tenían entre 30-39 años de edad. En cuanto a los riesgos ergonómicos. En UCIA 80% (12) tienen un riesgo alto, servicio de Pediatría 50% (3) tienen un riesgo medio, Maternidad presentó 100% (5) riesgo ergonómico medio, el servicio de Traumatología 100% (4) riesgo alto. Urgencia general con 54% (13) riesgo alto; Urgencias ginecobstétricas 100% (12) alto riesgo ergonómico. Hemodiálisis 71% (10) con riesgo alto. En general 61% (88) presentaron un riesgo ergonómico alto, 38% (54) riesgo ergonómico medio. **Discusión:** El mayor porcentaje de los profesionales de Enfermería tenían un riesgo ergonómico alto relacionado a los servicios asistenciales donde requiere mayor cuidado de los pacientes.

Palabras clave: lumbalgia, prevalencia, riesgos ergonómicos, personal de Enfermería.

PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A LA PARASITOSIS INTESTINAL DE NIÑOS ESCOLARES DE LAS COMUNIDADES INDÍGENAS CHE IRO ARA POTY Y NUEVA ESPERANZA DEL DISTRITO DR. JUAN EULOGIO ESTIGARRIBIA. AÑO 2017

GONZÁLEZ CENTURIÓN, M.¹; PAIVA, C. L.²; GONZÁLEZ VÁZQUEZ, G. S.³

¹ Egresada, Licenciatura en Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, Filial Dr. Juan Eulogio Estigarribia, Universidad Nacional de Caaguazú, Paraguay.

² Docente Tutor, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Filial Dr. Juan Eulogio Estigarribia, Paraguay. cynthiapaiva88gmail.com

³ Docente de Investigación en Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Coronel Oviedo, Paraguay. lolylmml@gmail.com

RESUMEN

Antecedente: Los parásitos afectan a individuos en cualquier etapa de vida, siendo los niños un grupo muy susceptible de padecer este tipo de infección. **Objetivo:** Determinar la prevalencia y los factores asociados a la parasitosis intestinal de niños escolares de las comunidades indígenas Che Iro Ara Poty y Nueva Esperanza del Distrito Dr. Juan Eulogio Estigarribia entre los meses de septiembre a noviembre del año 2017. **Materiales y métodos:** Estudio de tipo observacional, descriptivo, de corte transversal, con muestreo no probabilístico, se incluyeron a 114 niños, los datos fueron recolectados mediante una encuesta y analizados en el programa Stata 12.0. **Resultados:** Del total de la población en estudio el 60,53% de los niños poseía algún tipo de parasitosis intestinal, entre ellos la Giardia lamblia en un 52,17% y Áscaris lumbricoides 26,8%. En relación a los factores de riesgo se encontraron viviendas con piso de tierra en un 100%, 76,21% vivían hacinadas, 46,49% no se lavaba las manos después de cada deposición, 45,61% no se lavan las manos antes de cada comida, 48,24% no lavaba las frutas y verduras antes de consumirla, 78,07% no utilizaban calzados todos los días y 52,63% tenía dolor abdominal frecuente. **Discusión:** el mayor número de escolares tenía parasitosis intestinal siendo los parásitos más frecuentes Giardia lamblia y áscaris lumbricoide y los factores de riesgo más predominantes fueron vivienda con piso de tierra, hacinamiento en la vivienda, presencia de animales, no higienización de las manos antes de cada comida, fruta o verdura y no utilizaban calzados diariamente.

Palabras clave: parásitos, prevalencia, factor de riesgo, niños, comunidades indígenas.

DETERMINACIÓN DE DOSIS EFECTIVA DE LA SEMILLA DE MORINGA OLEÍFERA COMO POTABILIZANTE DE AGUAS PARA CONSUMO HUMANO

GIMÉNEZ, F. S.¹; MARTÍNEZ, M. R.¹; RÍOS, B.¹; FERREIRA, A. C.¹; SILVERA, C. D.¹; ALMADA, A. B.¹; CORVALÁN, A.¹; MERELES, E. F.²

¹ Estudiante de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay. fabianagimenez64@gmail.com.

² Encargada del Laboratorio de Agua y Alimentos, Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay. evita_mereles@hotmail.com

RESUMEN

La semilla de la Moringa oleifera tiene propiedades coagulantes, y acción bactericida, por lo que podría ser utilizada en la potabilización de agua. El objetivo fue determinar la dosis efectiva de las semillas de *M. oleifera* como potabilizante de aguas, midiendo las concentraciones de coliformes totales, aerobios mesófilos y *Escherichia coli*. El estudio es experimental. Para evaluar la actividad desinfectante de la *M. oleifera*, se analizó la reducción de coliformes totales, aerobios mesófilos y *Escherichia coli* de tres tratamientos con la pasta de almendra de *M. oleifera* (0.1 g/L, 0.2 g/L, 1 g/L) con una muestra de agua de pozo común con presencia de coliformes (testigo). El tiempo de exposición del agua con coliformes a la pasta de *M. oleifera* fue de una hora en el primer tratamiento y dos horas en el segundo tratamiento. Se utilizó la técnica de cinco tubos de fermentación múltiples (APHA-AWWA-WEF, 2012), en caldo Lauryl sulfato donde las bacterias fermentadoras de lactosa producen gas y ácido en 48 horas a 35 °C, luego del crecimiento de los coliformes se sembró la muestra en agar EMB Levigne para el aislamiento de *Escherichia coli* y en placa Petrifilm® se sembró para aerobios mesófilos. Se obtuvo reducción de la cantidad de aerobios mesófilos, coliformes totales y *Escherichia coli* con 0.1 gr *M. oleifera*, que resultó como la dosis efectiva para disminución de la cantidad de microorganismos, aunque según la norma paraguaya el agua apta para consumo humano debe estar libre de coliformes. El uso de *M. oleifera* podría ayudar a disminuir la cantidad de microorganismos en el agua de consumo humano, con lo que se podría reducir los factores de riesgo de contraer enfermedades causadas por el consumo de agua contaminada.

Palabras claves: Moringa oleifera, coliformes, potabilizante, agua de consumo.

DETERMINACIÓN DE VALORES HEMATOLÓGICOS DE LOS PACIENTES QUE ACUDEN AL LABORATORIO DEL CENTRO DE INVESTIGACIONES MÉDICAS, FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD – UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE, 2016-2018

GASPARELLO, M.¹; GIMÉNEZ, F. S.¹; CORVALÁN, M. A.¹; PORTILLO, E. C.¹; REJALA, M.¹; RIBAS, J.¹; SANTACRUZ, L.²

¹ Estudiante, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay.
m_gasp@outlook.com

² Encargada del Laboratorio de Análisis Clínicos, Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay. loresantacruz87@gmail.com.

RESUMEN

El hemograma es el estudio hematológico más utilizado a fin de complementar y diagnosticar, éste determina valores hematimétricos o hematológicos en tres parámetros; eritrocitario, leucocitario y plaquetario. Son estudios cuantitativos que logran un buen diagnóstico probable de diversas patologías de base. Mediante esto se buscará describir los valores hematológicos de los pacientes provenientes de áreas urbanas y rurales del distrito de Minga Guazú que acuden al laboratorio de análisis clínicos del CIM en el periodo comprendido entre enero de 2016 y diciembre de 2018, en un estudio descriptivo, retrospectivo y observacional de corte transversal, donde la fuente de datos serán las fichas de resultados de los pacientes que se realizaron hemograma. Las variables que serán estudiadas incluyen hemoglobina, hematocrito, glóbulos rojos, índices hematimétricos (volumen corpuscular medio, hemoglobina corpuscular media, concentración de hemoglobina corpuscular media), glóbulos blancos y plaquetas. Se procesarán únicamente las fichas de individuos adultos de ambos sexos de edad comprendida entre 18 y 60 años. De esta manera se pretende además de conocer los valores hematológicos de los pacientes que acuden a dicho laboratorio establecer un marco de referencia adaptada a la población que lo frecuenta, que permitirá obtener un resultado más preciso a la hora de complementar el diagnóstico médico.

Palabras clave: Hemograma, valores hematológicos, parámetros hematológicos.

DETERMINANTES DE LA SALUD EN DIABETES TIPO II DE UNA POBLACIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA CENTRO URBANA, 2019

COLMAN, R.¹; SOUSA, R.¹; VERA, N.¹; ENCINA, K.¹; LEZCANO, L.¹; ROMERO, J.¹;
DOMINGUEZ, D.¹; ARICAYE, C.¹; OJEDA, L.¹; COLMAN, C.¹; BARRIOS, R.¹; ORTIZ PÁEZ,
A. A.²

¹ Alumno de la Carrera de Licenciatura en Enfermería y Obstetricia de la Facultad de Ciencias de la Salud/Universidad Internacional Tres Fronteras, Ciudad del Este, Paraguay. romicolman20@gmail.com

² Coordinador de Investigación Enfermería, Docente de la Catedra Promoción de la Salud Facultad de Ciencias de la Salud/Universidad Internacional Tres Fronteras, Ciudad del Este, Paraguay. alex55526@hotmail.com

RESUMEN

Para el presente trabajo se abordaron estudios de investigación, a través de una revisión y análisis documental. El propósito de este trabajo es analizar la situación de la diabetes mellitus tipo 2 desde una perspectiva social, en la que inciden los determinantes sociales en que predisponen el comportamiento del paciente respecto a la enfermedad y cambian su propio contexto familiar. El universo estuvo conformado por toda la población del barrio San Antonio de Ciudad del Este, la muestra estuvo constituida por un total de 272 pacientes a los que se les constataron cifras elevadas de glucosa a 12 usuarios. La muestra fue agrupada según las variables seleccionadas, cumpliendo los criterios de inclusión y éticos para la misma. La recolección de datos se realizó mediante la encuesta se aplicó a los usuarios que tenían antecedente de Diabetes Tipo II o que se le constataron cifras elevadas de glucosa que lo clasificaban como un paciente Diabético y dieron su consentimiento para este estudio. Los niveles de glicemia capilar se obtuvieron de las muestras tomadas con el glucómetro marca TRUE NIPRO (valores expresados en mg/dl). En conclusión, la diabetes mellitus, específicamente la de tipo 2, es una afección ocasionada por múltiples causas, donde los determinantes sociales de la salud están íntimamente relacionados y desempeñan un rol preponderante, todo lo cual conlleva a pensar, cada vez con más evidencia, que esta es una enfermedad social.

Palabras claves: Determinantes, Diabetes, Atención Primaria (Fuente DeCS).

DETERMINANTES DE LA SALUD EN HIPERTENSÓN SEGÚN CARACTERIZACIÓN CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICA DE UN TERRITORIO SOCIAL DE ATENCIÓN PRIMARIA, 2019

MARTINEZ, B.¹; MARTÍNEZ, C.¹; BENÍTEZ, E.¹; ESPÍNOLA, K.¹; FERNÁNDEZ, I.¹;
CORONEL, M.¹; FERNÁNDEZ, F.¹; RÍOS, L.¹; PORTILLO, L.¹; BENÍTEZ, H.¹; CABALLERO,
R.¹; ORTIZ PÁEZ, A. A.²

¹ Alumno de la Carrera de Licenciatura en Enfermería y Obstetricia de la Facultad de Ciencias de la Salud/Universidad Internacional Tres Fronteras, Ciudad del Este, Paraguay. romicolman20@gmail.com

² Coordinador de Investigación Enfermería, Docente de la Catedra Promoción de la Salud Facultad de Ciencias de la Salud/Universidad Internacional Tres Fronteras, Ciudad del Este, Paraguay. alex55526@hotmail.com

RESUMEN:

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con el objetivo de caracterizar algunos aspectos clínico-epidemiológicos de la Hipertensión Arterial, en pacientes pertenecientes al territorio social de Atención Primaria del Barrio San Antonio de Ciudad del Este. El universo estuvo conformado por toda la población siendo 272 personas, la muestra estuvo constituida por un total de 46 pacientes a los que se les constataron cifras tensionales de 140/90 milímetros de mercurio o más. La muestra fue agrupada según las variables seleccionadas, cumpliendo los criterios de inclusión y éticos para la misma. Se concluyó que el sexo femenino y el grupo de edades de 50-60 años fueron predominantes, que prevaleció la acción de más de un factor de riesgo en los investigados. El estadio II agrupó el 50% de la población encuestada y el intervalo de 0-4 años incluyó el mayor número de casos en cuanto al tiempo de evolución de la enfermedad. Los medicamentos más empleados fue Enalapril. Se observó que el 22% de los estudiados no realiza el tratamiento farmacológico y que la complicación más frecuente fue el accidente cerebro vascular e infarto de miocardio. Se recomendó continuar capacitando a la población con el fin de ampliar el conocimiento que tiene la comunidad sobre la Hipertensión arterial.

Palabras Clave: Hipertensión Arterial, factores de riesgo, atención primaria. (Fuente DeCS).

EL USO DE ANTIBIÓTICOS EN ODONTOLOGÍA

ARRÉLLAGA MÉNDEZ, A. K.; BRITZ LEZCANO, L.¹; GODOY VELÁZQUEZ, C.

¹ Facultad de Odontología de la Universidad Privada del Este. lizabrtz@gmail.com

RESUMEN

El uso de antibióticos en la práctica odontológica está caracterizado por prescripción empírica basada en factores epidemiológicos, bacteriológicos y clínicos. **Objetivo:** Identificar los antibióticos de elección de los odontólogos. **Materiales y métodos:** Se encuestaron 86 odontólogos de la región de Ciudad del Este y alrededores. **Conclusión:** El antibiótico de mayor elección por los odontólogos es la Amoxicilina como monodroga (65%) o en combinación con el metronidazol en procedimientos de endodoncia, periodoncia u odontopediatría o sulbactam en procedimientos para implantes dentarios.

Palabras claves: antibióticos, odontólogos, farmacología.

EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UPE, CIUDAD DEL ESTE, 2019

PASSOS, A. M.¹; BORGES, J. L.¹; MERELES, E. F.²; ORTIGOZA, M.³

¹ Alumno de la carrera de Medicina. Cátedra de Metodología de la Investigación. Universidad Privada del Este. alessandra_spassos@hotmail.com

² Docente de la Cátedra de Metodología de la Investigación. Universidad Privada del Este. evita_mereles@hotmail.com

³ Coordinadora de Investigación y Extensión. Universidad Privada del Este.

RESUMEN

Introducción: Se define la calidad de vida en función de la manera en que el individuo percibe el lugar que ocupa en el entorno cultural y en el sistema de valores en que vive, así como en relación con sus objetivos, expectativas, criterios y preocupaciones. El **objetivo** del estudio es evaluar la calidad de vida de los estudiantes de Medicina de la Universidad Privada del Este, de modo a describir la percepción de cada estudiante en cuanto a su nivel de calidad de vida. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo, cuantitativo de corte transversal, y se utilizó como instrumento de recolección de datos el cuestionario WHOQOL-bref de la Organización Mundial de la Salud. **Resultados:** Participaron del estudio 416 estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Privada del Este, el 69.2 % (n=288) mujeres y 30.5% (n=127) varones, de edades entre 17 a 49 años. Los solteros son el 76.2% (n=317), el 13.7 % (n=57) casados, los divorciados 3.4% (n=14) y otros el 6.7%. El 85.3% (n=354) manifiesta no padecer ninguna enfermedad al momento de la encuesta y el 14.7% (n=61) si padece de enfermedades físicas y psicológicas. La mayoría de los estudiantes de medicina de la Universidad Privada del Este, perciben su calidad de vida como normal, aunque el 1.9% n=8 manifiesta tener una calidad de vida muy mala y el 21.8% n=91 regular. **Conclusión:** la mayoría de los estudiantes de Medicina de la Universidad Privada del Este perciben una buena calidad de vida según el cuestionario sin embargo existe un número importante de alumnos con enfermedades que comprometen la salud mental y física.

Palabras clave: Calidad de vida; estudiantes, Medicina, Whoqol-bref.

EVALUACIÓN DE PERFIL LIPÍDICO Y EL ESTADO NUTRICIONAL COMO FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN CONDUCTORES DE TAXI, HERNANDARIAS, PARAGUAY

GABRIAGUEZ LOPEZ, R. B.¹; CARDOZO OCAMPOS, G. E.²

¹ Estudiante, Bioquímica. Universidad Católica Alto Paraná, Facultad de Ciencias de la Salud - FACSA.
betania_gabriaguez@hotmail.com

² Docente/Investigador. Universidad Católica Alto Paraná, Facultad de Ciencias de la Salud - FACSA.
Universidad Nacional del Este, Facultad de Ciencias de la Salud - FACISA. gloricard4@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: Los niveles séricos de lípidos alterados y el peso por encima de lo normal se describen como factores relacionados con riesgo cardiovascular, un problema de salud pública mundial. **Objetivo:** Evaluar el perfil lipídico y el estado nutricional en conductores de taxi de la ciudad de Hernandarias, Paraguay. **Materiales y métodos:** Estudio no experimental, descriptivo y de corte transversal (junio 2018). Con consentimiento de los participantes, se realizó la medición sérica del colesterol total, HDL, LDL, VLDL y triglicérido, por método enzimático colorimétrico. El estado nutricional se determinó mediante el IMC. Los valores de lípidos y del IMC fueron clasificados en normal o alterado al ser comparados con los valores de referencia. El análisis de datos se realizó con Microsoft Excel. **Resultados:** Participaron 54 conductores, todos del sexo masculino, 20 a 67 años; la media para los lípidos estudiados fue: colesterol 198 mg/dl, triglicéridos 183 mg/dl, HDL 41 mg/dl, LDL 121 mg/dl y VLDL 37 mg/dl. Prevalenciando el hipercolesterolemia (52%), hipertrigliceridemia (56%) y HDL disminuido (96%). La media del IMC fue de 31 y 94% presentaron peso por encima del normal. **Discusión:** Coincidiendo con otros autores, la mayoría de los conductores presentaron: niveles séricos elevados de colesterol (52%) y triglicéridos (56%), HDL disminuido (96%), normal para LDL (83%) y VLDL (70%). La prevalencia del peso por encima de lo normal fue de 94%. **Conclusión:** Los participantes presentaron una alta prevalencia de hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, HDL disminuido y peso por encima de lo normal, que constituyen factores de riesgo para enfermedad cardiovascular.

Palabras clave: conductores, factor de riesgo, edad, lípidos, perfil lipídico, dislipemias, estado nutricional, riesgo cardiovascular.

FACTORES AMBIENTALES RELACIONADOS AL DENGUE. REVISIÓN DE LA LITERATURA

MACIEL, L.¹; SOARES, V.¹; GUIMARÃES, V.¹; MERELES, E.²; ORTIGOZA, M.³

¹ Alumna de la carrera de Medicina. Cátedra de Metodología de la Investigación. Universidad Privada del Este. luanaunipacenf@yahoo.com.br

² Docente de la Cátedra de Metodología de la Investigación. Universidad Privada del Este. evita_mereles@hotmail.com

³ Coordinadora de Investigación y Extensión. Universidad Privada del Este.

RESUMEN

El Dengue es una enfermedad viral transmitida por el vector *Aedes Aegypti*, reconocida como un grave problema de salud pública, con infección de cerca de 100 millones de personas anualmente. Los factores ambientales contribuyen a la diseminación de la enfermedad. Este estudio tiene como **objetivo** indagar las evidencias existentes en la literatura sobre la importante relación entre el dengue y la salud ambiental. **Metodología:** Se trata de una revisión de la literatura que evaluó 15 artículos que respondían a la pregunta orientadora: ¿qué medidas de salud ambiental están incorporadas en la promoción, prevención y combate al Dengue? Los estudios fueron seleccionados por medio de una búsqueda avanzada en las bases de datos informatizadas de la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Literatura Latinoamericana en Ciencias de la Salud (LILACS), SCIELO, MEDLINE, BDENF, CUMED y IBECs utilizando los siguientes descriptores: Dengue, salud ambiental, promoción, prevención. Los criterios de inclusión para la selección de los artículos fueron: artículos publicados en su totalidad en portugués y español en esas bases de datos en el periodo de enero de 2013 y diciembre de 2018. Se encontraron 3979 artículos de los cuales 214 fueron revisados y seleccionados, posteriormente los artículos que más se adecuaron a los objetivos del presente estudio fueron 15. **Resultados:** La urbanización, condiciones socioambientales como saneamiento básico precario, recolección de basura inadecuada o inexistente y abastecimiento irregular de agua son los principales responsables por el aumento de criaderos del mosquito. **Conclusión:** con acciones de prevención como la educación en salud de la población, informatización de los sistemas e incorporación de los agentes comunitarios de salud, más allá de la participación de la sociedad han demostrado ser las principales estrategias efectivas en el combate al mosquito transmisor.

Palabras claves: Dengue, Prevención, Salud ambiental.

GESTIÓN EN SALUD: ANÁLISIS DE ARTÍCULOS DE LA BASE DE DATOS LILACS DE LOS AÑOS 2014 AL 2018

VÉLEZ BENITO, G. A.¹; ARCE DIAZ, D. V.²; AYALA FERNANDEZ, P. A.³

¹ Doctora Investigadora del Área de Salud Colectiva-Políticas y Gestión en Salud, Instituto Latino Americano en Ciencias de la Vida y de la Naturaleza, Universidad Federal de la Integración Latino Americana, Foz de Iguazú, Brasil. gladys.benito@unila.edu.br

² Estudiante del Curso de Salud Colectiva, Instituto Latino Americano en Ciencias de la Vida y de la Naturaleza, Universidad Federal de la Integración Latino Americana, Foz de Iguazú, Brasil. dalila.diaz.aluno@unila.edu.br

³ Estudiante del Curso de Salud Colectiva, Instituto Latino Americano en Ciencias de la Vida y de la Naturaleza, Universidad Federal de la Integración Latino Americana, Foz de Iguazú, Brasil. paa.fernandez.2017@aluno.edu.br

RESUMEN

Antecedentes: Se recuperaron informaciones presentadas en trabajos anteriores, explorando los últimos cinco años, considerando la producción registrada en la base de datos bibliográficos LILACS en lo que respecta la Gestión en la Salud. **Objetivo:** Analizar las temáticas y los tipos de estudios de los artículos de la base de datos de LILACS, publicados entre el año 2014 al 2018, con el tema Gestión en la Salud. **Materiales y métodos:** Se trata de una investigación bibliográfica, con el método descriptivo-exploratorio con análisis cuantitativo. La búsqueda de los artículos fue realizado a través de los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS) y fue utilizado para la consulta de los descriptores controlados para la base de datos de la Biblioteca Virtual de Salud de Literatura Latino Americana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), con el tema Gestión en la Salud. **Resultados:** Se demuestra que el abordaje más utilizado en el periodo de cinco años de publicaciones fue el abordaje mixto (cualitativo y cuantitativo), con respecto a los artículos de las revistas referente a la gestión en salud fueron completamente enfocados en la investigación mixta, dentro de las funciones profesionales que son desempeñadas por los profesionales de la salud en los artículos se observa que la ocupación que es más desarrollada es la gestión en salud y son más ejercidas por el enfermero.

Palabras clave: Gestión en la Salud; Profesionales.

GRADO DE SATISFACCIÓN DE PACIENTES SOBRE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA. HOSPITAL GERIÁTRICO DEL INSTITUTO DE PREVISIÓN SOCIAL- PARAGUAY. 2018

GIMÉNEZ ORZUZA, L. A.¹, TOLEDO NÚÑEZ, S. D.², CUENCA MÉNDEZ, L. M.³

¹ Estudiante. Carrera de Enfermería, Facultad de Enfermería y Obstetricia Filial Quiindy. Universidad Nacional de Asunción, Quiindy, Paraguay. lucilicen2018@gmail.com

² Coordinador de Investigación. Carrera de Enfermería, Facultad de Enfermería y Obstetricia Filial Quiindy. Universidad Nacional de Asunción, Quiindy, Paraguay. coor.inv.quiindy.una.@gmail.com

³ Tutora de Investigación. Carrera de Enfermería, Facultad de Enfermería y Obstetricia Filial Quiindy. Universidad Nacional de Asunción, Quiindy, Paraguay. psi.luz.mcm@hotmail.com

RESUMEN

Introducción: Cuidar implica establecer una relación de ayuda al paciente y su familia para lo cual es necesario una mejor calidad de atención. **Objetivo:** de esta investigación fue determinar el grado de satisfacción de los pacientes sobre la atención de enfermería en el Hospital Geriátrico del Instituto de Previsión Social (IPS)-Paraguay. 2018. **Material y Métodos:** diseño observacional, descriptivo-transversal, enfoque cuantitativo. La población fue de 83 pacientes, se incluyó al 100%. El método para la recolección de datos fue una encuesta, como técnica una entrevista estructurada, el instrumento un formulario de preguntas administradas por la investigadora. **Resultados:** grupo etáreo: 45% de 70 a 79 años, 51% sexo femenino, 94% estado civil casado/a, 47% con escolaridad primaria completa, el 99% de procedencia urbana y el 71% con ocupación activa, con respecto a los antecedentes clínicos, historia familiar: el 94% no presenta antecedentes clínicos, sin embargo, el 2% presenta historia familiar de diabetes, 4% historia familiar de hipertensión. Patología actual: 4% presenta enfermedad hipertensiva y enfermedad endócrina, y el 8% presenta enfermedad cerebrovascular. En cuanto a la escala de satisfacción; dimensión Calidez en la atención, 99% presentó alto grado de satisfacción, y en cuanto a la dimensión Calidad en la atención, el 100% evidenció alto grado de satisfacción. **Discusión:** Teniendo en cuenta las variables de calificación consideradas, “Calidad y Calidez”, se puede afirmar que la atención recibida por los pacientes del Hospital Geriátrico del Instituto de Previsión Social de parte de los profesionales de enfermería presenta claramente un alto grado de satisfacción.

Palabras clave: Satisfacción del Paciente, Calidad de la Atención de Salud, Anciano.

KINESIOTERAPIA A TRAVÉS DEL MÉTODO MCKENZIE EN MUJERES CON LUMBOCIATALGIA UNILATERAL

BENÍTEZ PÉREZ, R.¹; ARMOA ZARACHO, L.¹; AZUAGA, M.¹; FERREIRA, H.¹;
SAMUDIO ALCARÁZ, M.²; ORTIGOZA MELGAREJO, M.³

¹ Estudiante de la Carrera de Kinesiología y Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada del Este, Ciudad del Este, Paraguay. ruthnoebenitez@hotmail.com

² Tutor temático. Carrera de Kinesiología y Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada del Este, Ciudad del Este, Paraguay

³ Tutora Metodológica. Coordinación de Investigación y Extensión. Universidad Privada del Este melgarejoortigozamargarita@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: El dolor de espalda baja, está relacionado con el desorden del sistema músculo-esquelético. Estadísticas refieren que, entre 70-80% de personas experimentan dolor lumbar en alguna etapa de su vida. **Objetivo:** La investigación buscó confirmar eficacia del Método Mckenzie en el tratamiento de la lumbociatalgia unilateral en mujeres de 35 a 65 años de edad, del Consultorio de Rehabilitación de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Privada del Este. **Materiales y métodos:** La investigación fue cuasi experimental-descriptiva, realizada en el consultorio de Rehabilitación de la UPE, en 2018. Población muestral 5 mujeres de 35 a 65 años con lumbociatalgia unilateral crónica. Métodos y técnicas de recolección de datos: entrevista, observaciones, mediante Anamnesis, pruebas radiográficas y de resonancia magnética, Escala EVA de dolor y evaluación del rango articular. Materiales: Camastros, sillas ortopédicas, camillas articuladas. Tratamiento: 20 sesiones de ejercicios repetitivos de extensión de columna y de los miembros inferiores de 40 minutos. **Resultados:** En la evaluación Inicial del dolor, 3 pacientes manifestaron dolor al nivel 10 y 2 al nivel 7; al término del tratamiento 1 paciente manifestó dolor al nivel 3 y los 4 restantes sin dolor. En cuanto al rango articular, pre y post tratamiento, las diferencias observadas en la flexibilidad, de los sujetos 1, 2,3 se dio entre (10 a 11 puntos), y los sujetos 4 (17) y 5 (27). **Discusión:** El método Mackenzie, ha sido eficaz para los 5 casos de lumbociatalgia unilateral crónica, mejorando la flexibilidad del rango articular, disminución significativa del dolor y restablecimiento de la funcionalidad.

Palabras claves: Eficacia, Kinesioterapia, Lumbociatalgia unilateral, Método Mckenzie, Tratamiento, Mujeres.

MEDICIÓN DE LA ADHERENCIA AL LAVADO CLÍNICO DE MANOS DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD DE LOS SERVICIOS DE URGENCIAS Y UTI DEL HOSPITAL REGIONAL DE CIUDAD DEL ESTE, 2018

SEGOVIA-CORONEL, N.¹; DÍAZ, L. F.²; MARTÍNEZ, L.²; GONZÁLEZ, W. J.²; SERVÍN, M. P.²; PANIAGUA CRISTALDO, D.¹; MARTÍNEZ-MERCADO, A.¹

¹ Docente investigador del Centro de Investigaciones Médicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay

² Estudiante de grado de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional del Este, Minga Guazú, Paraguay. microbiologiafacisa@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: Las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) son aquellas que el paciente adquiere mientras recibe tratamiento para alguna condición médica o quirúrgica y en quien la infección no se había manifestado ni estaba en período de incubación en el momento del ingreso. Las IAAS impactan la morbilidad y la mortalidad, sobre todo en ancianos y pacientes debilitados. Está demostrado que el lavado de las manos con agua y jabón antiséptico antes y después de manipular a un paciente es la medida más sencilla, barata y eficaz de todas las disponibles para disminuir el riesgo de IAAS. La Organización Mundial de la Salud en el 2007, calculó que, si médicos y enfermeras se lavaran las manos regularmente durante su jornada de trabajo, se evitaría cada día en todo el mundo 1.4 millones de casos de IAAS. **Objetivo:** Analizar el cumplimiento de criterios del correcto lavado clínico de manos de los profesionales de la salud de los servicios de Urgencias y Unidad de Terapia Intensiva (UTI) del Hospital Regional de Ciudad del Este. **Metodología:** Observacional, descriptivo de corte transversal se utilizó un instrumento diseñado al efecto en donde fue utilizado la técnica de la observación directa. **Resultados:** Participaron n=20 (37%) médicos y n=34 (63%) enfermeros de los servicios de urgencias y UTI. El 38,89% de los profesionales observados nunca se lavaron las manos en las prácticas asistenciales de salud, el 59,26% muy pocas veces se lavaron las manos, el 1,85% casi siempre se lavaron las manos y ninguno de los profesionales observados se lavaron las manos en todas las oportunidades mientras duró la observación. **Conclusión:** La población estudiada no cumple con los criterios del correcto lavado clínico de manos, en estas condiciones el riesgo de contaminación cruzada entre pacientes es elevado, urge la implementación de programas de estrategias para prevenir las IAAS en donde el pilar fundamental es el lavado de manos.

Palabras clave: Control de infecciones, promoción de la salud, lavado de manos.

MEDIDAS DE CONTROL, PREVENCIÓN Y CAPTACIÓN DE LA TUBERCULOSIS EN EL HOGAR DE ANCIANOS “SAN AGUSTÍN” DE CIUDAD DEL ESTE EN EL PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2018

ACOSTA, S.¹; VERA B., J.²; BENÍTEZ, M. E.³; ORTIGOZA M., M.⁴

¹ Estudiante. Carrera: Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada del Este.

² Tutora temática. Catedrática de Epidemiología. Carrera, Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada del Este. jazmin.mir@hotmail.com

³ Tutora temática. Carrera, Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada del Este.

⁴ Tutora Metodológica. Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada del Este. melgarejortigozamargarita@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: La tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa crónica, causada por el *Mycobacterium tuberculosis*. Es la novena causa de muerte en todo el mundo y la causa principal como único agente infeccioso. **Objetivo:** El trabajo analizó las medidas de control, prevención y captación de la tuberculosis en el Hogar de Ancianos San Agustín de Ciudad del Este, en el primer trimestre del año 2018. **Materiales y métodos:** La investigación consistió en un estudio descriptivo. La población constituyó 40 adultos mayores, y la directora del Hogar de Ancianos “San Agustín”, de Ciudad del Este, en el primer trimestre del año 2018. Como muestra fueron 5 adultos que cumplían con la definición operacional del síntoma respiratorio, según Programa Nacional de Control a la Tuberculosis y la directora del hogar. Se recogieron datos, mediante entrevista, toma de muestras de esputo, catarro o flema y análisis laboratorial del ácido-alcohol resistente (BAAR) de las muestras captadas. **Resultados:** El estudio laboratorial de (n=5) arrojó 20% (1/5) positivo y el 80% (4/5) negativo. Según los entrevistados, en el Hogar no se contempla como requisito de admisión los estudios de enfermedades infectocontagiosas, tampoco realizan medidas preventivas y control de la tuberculosis de los residentes. **Discusión:** Se confirma que la tuberculosis sigue siendo un problema de Salud Pública, y que requiere del compromiso de todas las instituciones, tanto gubernamentales como las no gubernamentales. El Ministerio de Salud de nuestro país, sostiene que en el Alto Paraná se registra el mayor número de personas afectadas por la TB.

Palabras clave: Tuberculosis, Diagnóstico de baciloscopia, Prevención, Control, Hogar de Ancianos “San Agustín”, Ciudad del Este.

PESQUISA DE SATISFAÇÃO DE USUÁRIOS DE ACADEMIAS AO AR LIVRE NA REGIÃO DE PORTO BELO NO FOZ DO IGUAÇU

SILVEIRA DERROSSO, G.¹; VALENCIA CÓRDOBA, A.²; BERMUDEZ LÓPEZ, M. D.³

¹ Administrador, Professor e Orientador, Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Federal de Integração Latino-Americana (UNILA). giuliano.derrosso@unila.edu.br

² Estudante do 5to período do curso de Saúde Coletiva da Universidade Federal de Integração Latino-Americana (UNILA). angelivalencia@gmail.com

³ Estudante do 5to período do curso de Saúde Coletiva da Universidade Federal de Integração Latino-Americana (UNILA). martindbermulop@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: A academia ao ar livre na região de Porto Belo, o local escolhido como ponto ideal para realizar a pesquisa de satisfação de usuários; onde se adquiriu uma mostra real da utilização de ambientes públicos. **Objetivo:** Esta pesquisa teve como objetivo fundamental conhecer el nivel de satisfacción dos usuários de academias ao ar livre na região de Porto Belo no Foz do Iguaçu, como também alcançar uma compreensão de tudo aquilo que caracteriza o processo e as estratégias de promoção de saúde no espaço público desta área de residência paranaense. **Materiales y métodos:** O estudo de pesquisa caracterizou-se por ser do tipo quantitativo descritivo e a coleta de dados foi realizada por meio de questionários com os usuários das Academias ao Ar Livre na região do Porto Belo, no Foz do Iguaçu. A coleta de dados ocorreu durante 3 dias em três semanas contínuas, no mês de maio do ano 2019. **Resultados:** Nos resultados obtidos se observou no análise das respostas dos 18 questionários, que a os usuários responderam em um 29,2% a opção 5 e um 18,1% a opção 4, que indicam que estão altamente satisfeitos com a academia ao ar livre da sua região, com o estado das máquinas, achando muito necessário a presença de um treinador físico e de movimentação de campanhas especiais de promoção destes serviços de saúde que fortaleçam a credibilidade na efetividade e utilidade destas ferramentas de fácil acesso e disponíveis para a comunidade.

Palabras clave: Satisfação, Usuario, Academia, Pesquisa.

PREVALENCIA DE LESIONES ARTICULARES DE RODILLA CON RELACIÓN A LOS AJUSTES DEL SILLÍN EN CICLISTAS PROFESIONALES DEL BUCHES CYCLING CLUB DE CIUDAD DEL ESTE, 2018-2019

GIMÉNEZ AYALA, A.¹; VELÁZQUEZ GARCÍA, W.²; ORTIGOZA MELGAREJO, M.³

¹ Catedrática de Biomecánica. Facultad de Ciencias de la Salud. Carrera de Kinesiología y Fisioterapia. Universidad Privada del Este. Sede Ciudad del Este. carol0105@hotmail.es

² Tutor temático. Facultad de Postgrado Universidad del Norte, Fisioterapia y kinesiología. Asunción.

³ Tutora Metodológica. Coordinación de Investigación y Extensión- Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Privada del Este. Sede Ciudad del Este.

RESUMEN

Antecedentes: La técnica errónea del ciclista en el pedaleo, por falta de ajuste del sillín, incide en su rendimiento, predisponiendo a padecer lesiones las articulaciones de rodilla, por sobre uso.

Objetivo: El trabajo buscó analizar la relación existente entre el conocimiento de los ciclistas respecto a los ajustes correctos del sillín y la incidencia de lesiones articulares de rodilla.

Materiales y métodos: El tipo de estudio fue descriptivo; la población constituyó 120 ciclistas del Buches Cycling Club, de Ciudad del Este, cuya muestra fue, 25 sujetos de 22 a 56 años. Se determinó incluir a ciclistas que padecen alguna lesión. Fueron excluidos aquellos sin diagnóstico de lesión. Los datos se obtuvieron por medio de encuesta, observación y evaluación del ángulo de flexión de rodilla, durante el pedaleo. Las técnicas fueron, cuestionarios, fichas de evaluación, goniómetro y escala de dolor EVA. **Resultados:** El 100% de los ciclistas desconocían cómo ajustar correctamente el sillín; el mismo porcentaje de sujetos padecían tendinopatías. Dichas lesiones se relacionan directamente con la práctica del ciclismo. Así también, se detectó que el 100% de los sillines estaban adelantados y muy por encima de la altura correspondiente al morfotipo corporal, mediante la evaluación del rango articular. **Discusión:** Los cambios mínimos en los ajustes de la bicicleta pueden influir en el rendimiento del ciclista y su confort, por ello las consideraciones actuales sugieren el control de aspectos cinemáticos de las articulaciones del tobillo, pues la cinemática del tobillo, afecta a la de la rodilla.

Palabras Clave. Ajuste del sillín, Ciclistas profesionales, Conocimiento, Lesiones de rodilla, Rango articular.

PREVALENCIA Y SUSCEPTIBILIDAD ANTIMICROBIANA DE ESPECIES *MYCOPLASMA HOMINIS* Y *UREAPLASMA UREALYTICUM* EN MUESTRAS DE SECRECIÓN VAGINAL DE MUJERES ATENDIDAS EN LABORATORIOS DE CIUDAD DE ESTE

MELGAREJO OCAMPOS, C. J.¹; OHJAMA MANRIQUEZ, E. A.¹; CHAMORRO VIGO, M.; DAVALOS OBERLADSTATTER, L. R.²; ORTIGOZA MELGAREJO, M.³

¹ Docente catedrático de microbiología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada del Este, Ciudad del Este, Paraguay. carlosmelg3011@hotmail.com

² Encargada y jefa de laboratorio, Laboratorio Control – lab, Ciudad del Este, Paraguay. dralourdes@control-lab.com.py

³ Tutora Metodológica. Coordinación de Investigación y Extensión. Universidad Privada del Este melgarejoortigozamargarita@gmail.com

RESUMEN

Antecedentes: Las especies *Mycoplasma hominis* y *Ureaplasma urealyticum* son patógenos oportunistas asociados a infecciones urogenitales y entre otras infecciones, hasta pudiendo estar asociadas a complicaciones durante y posteriormente a la gestación. **Objetivo:** Se condujo este estudio con el objetivo de observar las muestras endocervicales de pacientes mujeres, que acudieron al laboratorio, analizar los resultados de cultivos positivos para micoplasmas con otros datos laboratoriales como la resistencia a antibióticos que pueden ser utilizados para un tratamiento. **Materiales y métodos:** Fue analizada la susceptibilidad antimicrobiana de ambas bacterias con un kit comercialmente disponible (Mycoplasma IST2). Se realizó un estudio transversal, observacional, retrospectivo y cuantitativo de 80 muestras endocervicales entre mayo del 2017 a mayo del 2018 de mujeres mayores de 18 años con actividad sexual y que acudieron a un laboratorio particular referente en análisis, situado en Ciudad del Este, Alto Paraná – Paraguay. **Resultados:** Los resultados mostraron que 50 % de las mujeres, con una edad media de 30 años, diagnosticada con *Mycoplasma hominis* (9%), *Ureaplasma urealyticum* (82 %) o ambas (9 %) son resistentes al menos a un tipo de antibiótico (12 %), a dos (7 %), siendo 33 % resistentes a tres o más tipos de antibióticos. Ambas bacterias en las muestras analizadas no presentaron resistencia a los antibióticos Doxiciclina y Josamicina. Contrariamente, 26 % de las muestras fueron resistentes a Ciprofloxacina. **Discusión:** La resistencia a los antibióticos viene aumentando y es esencial los test para verificar las alteraciones en la susceptibilidad antimicrobianas orientando a una mejor estrategia de tratamiento.

Palabras clave: diagnóstico laboratorial, cultivo para Micoplasmas, resistencia antimicrobiana.